

Mittagsmenü
RATSKELLER BOCHUM
PEPEZ KITCHEN
Goodfoodgoodpeople

NUDELN

-Spagetti Bolognese Grand Gusto, Spagetti mit Hackfleisch in Tomatensoße und Parmesan **1,g** 6,50 €

-Penne Nudeln ,Gorgonzola mit Blattspinat ,Sahne-Sauce, Putenbruststreifen, Cherrytomaten, Lauchzwiebeln **c,i,g** 6,50 €

-Rindergulasch mit Penne-Nudeln 6,50 €

-Penne Nudeln mit Gemüse und Tomaten-Sahne-Soße 5,90 €

-Penne Nudeln mit Thunfisch ,Lauchzwiebel in Tomaten-Soße 6,90 €

SCHNITZEL & STEAK

-Putenschnitzel mit Pommes und kleinem Salat 9,90 €

-Putensteak mit Pfeffersoße und Röstkartoffel dazu kleinem Salat 9,90 €

BURGER

-Ratskeller Original Burger mit Pommes (Tomaten, Zwiebeln, Salat, Gewürzgurke, Spezial Burger-Sauce und Ketchup) 7,90 €

-Cheeseburger mit Pommes -Ratskeller Original Burger mit Käse- **10,9,g** 8,90 €

SALATE

-Gemischter Salat mit Thunfisch, Ei, Oliven und gegrilltem Gemüse **d** 7,90 €

-Bunter Gartensalat mit Putenbrust-Streifen und gegrilltem Gemüse **j,k** 7,90 €

-Bunter Gartensalat mit Rinderstreifen und gegrilltem Gemüse **d** 7,90 €

*Alle Salate werden mit Brot serviert

Sie können aus folgenden Dressings wählen

French **c,g,j** , Joghurt **c,g,j** , Essig-Öl Vinaigrette **i,j** , Basilikum-Öl Vinaigrette **i,j,l**

TORTILLAS-WRAP

-Wrap mit Putenbruststreifen ,Blattsalat, Zwiebeln, Gurken , Tomaten
In Jogurt Soße 6,90 €

- Wrap mit Rinderstreifen , Blattsalat, Zwiebeln, Gurken , Tomaten,
In Joghurt Soße 6,90 €

OMLETTS-FRITTATA

-**Spinat-Frittata** ,Eier mit Spinat ,Zwiebeln, Parmesan (Vegetarisch) 6,90 €

-**Mozzarella-Frittata**, Eier mit Mozzarella, Tomaten und Basilikum
(Vegetarisch) 6,90 €

-**Champignon-Frittata** ,Eier mit Champignons, Zwiebeln, Knoblauch, Parmesan
Kräuter der Provence (Vegetarisch) 6,90 €

ÜBERBACKEN

-Penne-Nudeln mit Gemüse in Tomatensoße mit Sahne und Käse
überbacken, **c,g** 7,90 €

-Penne-Nudeln mit Hackfleisch in Tomatensoße mit Sahne und Käse
überbacken, **c,g** 7,90 €

-Penne-Nudeln mit Putenbruststreifen in Zucchini-Paprika-Sahne-
Soße und Käseüberbacken, **c,g** 8,90 €

Speisen, die mit folgenden Nummern versehen sind, enthalten die unten genannten Zusatzstoffe.

1.Konservierungsstoff **2.**Antioxidationsmittel **3.** Süßungsmittel Saccharin **4.**Süßungsmittel Cyclamat

5.Süßungsmittel Aspartam, enth. Phenylalaninquelle **6.** Süßungsmittel Acesulfam **7.**Chininhaltig

8.Coffeinhaltig **9.**Geschmacksverstärker **10.**Farbstoff **11.**Geschwärzt

a.enthält Gluten **b.**enthält Krebstiere **c.**enthält Eier **d.**enthält Fisch **e.**enthält Erdnüsse **f.**enthält Soja

g.enthält Milch / Lactose **h.**enthält Schalenfrüchte / Mandeln **i.**enthält Sellerie **j.**enthält Senf

k.enthält Sesam **l.**enthält Schwefeldioxid / Sulfite **m.**enthält Lupine **n.**enthält Weichtiere

Alle unsere Speisen werden mit Jodsalz gewürzt